

Kymä

LE BOWL

Il piatto completo pensato per stare bene. Equilibrio, materia prima, gusto.

Ogni bowl nasce da una combinazione di ingredienti in armonia tra loro.

Tutte le bowl hanno la possibilità di essere **small | large**.

Su **ogni Bowl** è possibile **cambiare** il tipo di cereale presente nella proposta e **scegliere** il proprio **cereale preferito**.

1. KYMÌ 10,90€ | 12,90€

Mix riso rosso e basmati, Tempeh, Verdure al forno, Verdure crude, Frutta secca, Salsa teriyaki.

FAT: 15 / 22 - PRO: 21 / 31 - CARB: 66 / 95 - KCAL: 507 / 738 * Allergeni: 5-6-8

2. TWIST 10,90€ | 12,90€

Bulgur, Frittata di uova e grana, Verdure al forno, Verdure fermentate, Semi di zucca, Olio.

FAT: 9 / 12 - PRO: 18 / 26 - CARB: 43 / 64 - KCAL: 335 / 486 * Allergeni: 1-3-7

3. COMFY 12,90€ | 14,90€

Mix riso rosso e basmati, Straccetti pulled Planted, Verdure al forno, Salsa teriyaki.

FAT: 6 / 8 - PRO: 21 / 31 - CARB: 56 / 82 - KCAL: 369 / 542 * Allergeni: 6

4. UMAMI BOMB 12,50€ | 13,90€

Mix riso rosso e basmati, Seitan marinato, Verdure al forno, Verdure crude, Verdure fermentate, Semi di zucca, Salsa agrodolce.

FAT: 5 / 7 - PRO: 22 / 31 - CARB: 67 / 97 - KCAL: 413 / 587 * Allergeni: 1-6-10

INFO: I nostri prodotti contengono allergeni.

1 Cereali con glutine, 3 Uova, 5 Arachidi, 6 Soia,

7 Latte e derivati, 8 Frutta a guscio, 10 Senape.

*I valori nutrizionali sono da considerarsi **SALSE ESCLUSE**

Aggiunta salsa +0,30€



I PANINI

La stessa idea di equilibrio, racchiusa in un panino. Ingredienti essenziali uniti in un piatto completo da mangiare con le mani.

1. FINALLY HOME 10,90€

Tempeh, Insalata, Pomodori semi-dry, Hummus.

FAT: 21 - PRO: 36- CARB: 75 - KCAL: 701 *

Allergeni: 1,6

2. POWER CRUNCH 11,50€

Seitan marinato, Carote crude, Kimchi, Olio, Aceto.

FAT: 3 - PRO: 26- CARB: 68 - KCAL: 410 *

Allergeni: 1,6

3. SUN FIRE 10,90€

Tofu affumicato, Verdure al forno, Pomodori semi-dry, Salsa agrodolce.

FAT:16 - PRO: 25 CARB: 69 - KCAL: 528 *

Allergeni: 1,6,10

4. EASY BITE 11,50€

Seitan marinato, Verdure al forno, Insalata, Hummus.

FAT: 12 - PRO: 32 - CARB: 81 - KCAL: 610 *

Allergeni: 16

PIATTI SPECIALI

Ogni piatto è un equilibrio di sapori e nutrienti: due piatti iconici sempre disponibili, insieme alle nostre proposte del giorno che cambiano quotidianamente seguendo fantasia e ispirazione.

PIATTO DEL GIORNO Prezzo variabile

Chiedi i piatti del giorno in cassa!

PIATTO TEMPEH 13,90€

Tempeh su letto di hummus e verdure al forno e crude, semi di zucca con pane.

Allergeni: 1,6

PIATTO MEDITERRANEO 13,90€

Tofu fumé su letto di hummus e verdure crude con olive nere greche, pomodori semi-dry, basilico con pane.

Allergeni: 1,6

INFO: I nostri prodotti contengono allergeni.

1 Cereali con glutine, 6 Soia, 10 Senape.

*I valori nutrizionali sono da considerarsi SALSE ESCLUSE



GLI ESSENZIALI

Sono piatti semplici, pensati per offrire la giusta energia durante la giornata. Ogni ingrediente è scelto per esaltare il gusto autentico, la freschezza e la vitalità. Si possono combinare cereali, proteine e contorni come preferisci, per creare un pasto leggero e nutriente, perfetto per una pausa veloce ma sana.

VERDURA 4,90€

AL FORNO

FAT:3 - PRO: 2 - CARB: 11 - KCAL: 83

HUMMUS 3,90€

FAT:20 - PRO: 14 - CARB: 24 - KCAL: 420

PANE 2,00€

Allergeni: 1

PATATE 3,90€

FAT:0 - PRO: 4 - CARB: 34 - KCAL: 152

MIX RISO 4,90€

BASMATI E ROSSO

FAT:1 - PRO: 7 - CARB: 72 - KCAL: 335

BULGUR 4,90€

FAT:1 - PRO: 6 - CARB: 62 - KCAL: 288

Allergeni: 1

TEMPEH 5,90€

FAT:14 - PRO: 27 - CARB: 5 - KCAL: 285

Allergeni: 6

TOFU 5,90€

FAT:44 - PRO: 22 - CARB: 16 - KCAL: 492

Allergeni: 6

FRITTATA 5,90€

DI UOVA E GRANA

FAT:9 - PRO: 19 - CARB: 3 - KCAL: 168

Allergeni: 3,7

STRACCETTI ... 5,90€

PLANTED

FAT:6 - PRO: 29 - CARB: 3 - KCAL: 196

Allergeni: 6

SEITAN 5,90€

FAT:0 - PRO: 27 - CARB: 18 - KCAL: 186

Allergeni: 1

INFO: I nostri prodotti contengono allergeni.
1 Cereali con glutine, 6 Soia, 7 Latte e derivati,
10 Senape.



I DOLCI

I nostri dolci sono il risultato di un incontro perfetto tra gusto e salute. Preparati con ingredienti freschi e naturali, sono pensati per chi non vuole rinunciare al piacere del dolce, ma cerca un'opzione leggera e nutriente

COOKIES CACAO NOCCIOLE..... 2,00€

Allergeni: 6,8

COOKIES GOCCIE CIOCCOLATO ... 2,00€

Allergeni: 8

MIGNON ALLE MANDORLE 1,80€

Allergeni: 6,8

BEVANDE

Le nostre bevande sono pensate per accompagnarti in ogni momento della giornata, offrendo freschezza e benefici naturali. La Kombucha, con un sapore unico e leggermente frizzante, offre una ricarica naturale di energia. Un vero e proprio elisir di vitalità, perfetto per chi cerca un tocco di freschezza e salute in ogni sorso.

ACQUA 1,00€

NATURALE, FRIZZANTE.

SUCCO DI FRUTTA 2,90€

YERBA MATE..... 2,90€

CAFFE' 1,00€

KOMBUCHA 2,90€

ORIGINAL

CACAO E NOCCIOLE E SCORZA D'ARANCIA

FIORI DI ROSA E IBISCO

JABUTICABA, MORE E MIRTILLI

MANGO, PESCA E FIORI D'ARANCIA

MARACUJA E LEMON GRASS

MENTA, ROSMARINO E ZENZERO

ANANAS, LIMONE E ZENZERO

BIRRA ARTIGIANALE 500 ML 6,00€

BIRRA ARTIGIANALE 330 ML 4,00€

VINO BIANCO 3,00€|13,00€

PIERO RESISTENTE - IGT VENETO Grado alcolico 12.5%

INFO: I nostri prodotti contengono allergeni,
1 Cereali con glutine, 3 Uova, 5 Arachidi, 6 Soia,
7 Latte e derivati, 8 Frutta a guscio, 9 Sedano, 10 Senape.

DELIVERIN'LIFE

Kymù